



 **DIGITAL**  
**TASTE/TOMORROW**  
*From consumer insights to innovation*

## NARDA LEPES

### Cozinheira, comunicadora e empresária.

Nascida em Buenos Aires, Argentina, em 1972, depois de passar por vários espaços de treinamento, ela completou seu treinamento em Paris, França, onde o estudo foi combinado com trabalho em restaurantes tradicionais.

Depois de fundar e administrar seu próprio restaurante, em 2007 publicou seu primeiro livro, "**Coma e divirta-se**". O livro foi premiado em 2009 com o "Gourmand Prêmio World Cookbook", na categoria melhor livro baseado em um programa de TV.

São também de sua autoria os livros "**Ñam ñam - Manual para alimentar a un pequeno onívoro**" e "**201 dicas para não comer como o or\*\***".

Sua estreia no **elgourmet.com**, em 2000, marcou o início de uma carreira de sucesso na televisão, acompanhada por uma legião crescente de seguidores. Seu trabalho na TV ganhou vários prêmios "Martín Fierro" nas categorias de Melhor Programa Culinária e Melhor Condução Feminina.

É autora de 4 livros e um aplicativo que incentiva conhecimento e consumo das plantas. Em 2017 ela inaugurou seu primeiro restaurante: "Narda Comedor" que entrou, em 2020, para o ranking dos 50º melhores da América Latina e, em novembro 2020, recebeu o prêmio de Melhor Cozinheiro da América Latina. Ela foi parte integrante da criação de associações e projetos como **A.C.E.L.G.A.**, **M.I.G.A.** e a feira **Chew**, em todas elas promove a mudança de hábitos alimentares, colocando o vegetal em primeiro plano. Além disso, atua junto ao **Sindicato dos Trabalhadores da Terra (UTT)** para promover o venda de produtos sem intermediários.

### Saiba mais em:

-  Narda Lepes
-  @nardalepes
-  @NardaLepes
-  nardalepes
-  nardalpes.com

